第9回 命は宝

健康から見た防災を考える一日

コミスタ祭り

BTB

2020年 3/8 日

10:30 ～ 15:30

会場 コミスタこうべ

入場無料

～防災カラダづくり～

注目！ステージ

神戸市消防音楽隊演奏

「しあわせ運べるように」合唱

仙台お祭り会場と二元中継

ハイハイレース、そーらん

親子のふれあい遊び

防災講和、防災紙芝居

防災○× クイズ

はるかのひまわり

お祭り大好きっ子集まれ！

おすすめ

癒しと美のコーナー

かわいい手作りグッズ販売

美味しいタコスとパン

ツヤツヤお米のおむすび

温かい汁もの、お祭り屋台

被災地活動報告展示

ＢＴＢ活動報告展示

救急車の呼び方と防災カラダ体操

わなげ、ストラックアウト

スーパーボールすくい

駄菓子、当てもん

お菓子つかみ取り

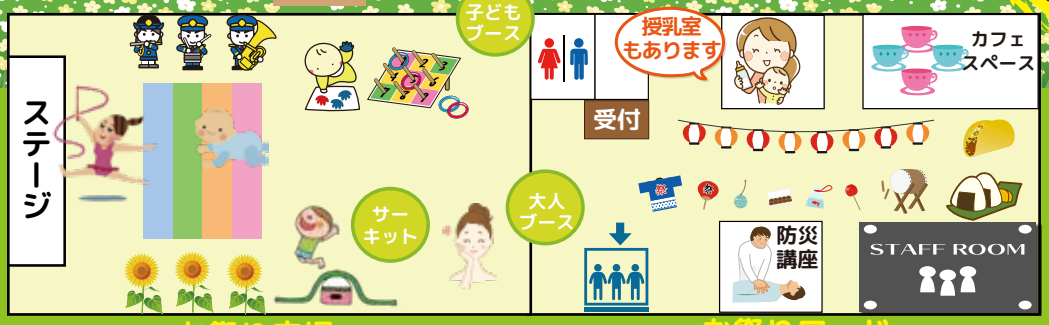
ポイントラリー

防災のためのカラダづくり

【ちびっ子サーキット】

遊びながら運動能力、集中力、考える力を育む体操やサーキットをします。家に帰ってからも簡単にできるコツを伝授します。

マルシェもあるよ！



お祭り広場　お祭りロード

4F エレベーター降りたら
左手にお祭り広場、右手にお祭りロード！
美味しいお食事を用意しています。10：00 ～ 14:30 頃

大安亭ロダン君登場

会場各所に支援金箱を設置しておりますので、皆様の温かいご協力をお願いいたします。
集まりました募金は、被災地等、「心とカラダの健康」の活動費に充てられます。

【後援】 神戸市 / 神戸市教育委員会 / 公益財団法人 神戸市スポーツ協会
一般社団法人 日本フィットネス産業協会
公益社団法人 日本フィットネス協会
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団
神戸新聞社 / サンテレビジョン / ラジオ関西

主催：NPO 法人健康づくり推進機構 BTB
共催：コミスタこうべ／仙台市健康増進センター

神戸市中央区吾妻通４丁目１－６
■JR 三ノ宮・地下鉄三宮　徒歩 20 分　■阪神バス　吾妻通４丁目バス停すぐ
■阪神電鉄　春日野道駅西口　徒歩８分　■阪急電鉄　春日野道駅　徒歩 15 分
※来館者用駐車場はありませんので、近隣の駐車場をご利用ください。

【お問合せ】
ＢＴＢイベント事務局
jimukyoku-event@kenko-btb.org
ＢＴＢイベントホームページ
http://mpp-forest.jimdo.com/

子ども お楽しみ 引換券

受付に持ってきてね