

心とからだの健康を実践指導できる人を増やし日本を元気に

健康を広める人を支援する

復興支援セミナー

2012年6月3日(日)

カルチャースクール SENSE (仙台市)

仙台市太白区泉崎1丁目14-6-2F ※地下鉄長町南駅から徒歩7分

<http://www.my-sense.com/html/>



東日本大震災から一年が経過しました。

今後、健康を広める私達が知っておくと役に立つ、コミュニケーション、メンタルセミナーを開催します。

第1部 健康を広める人を支援する復興支援セミナー

13:30 ~ 16:30

第2部 ボランティア活動報告・情報交換

16:45 ~ 18:00

(両方参加希望の方を優先とさせていただきます。)

【内容】

「健康支援に関わる人が知っておくと役立つ、非常事におこる心と身体への反応に対応する方法」
《自分軸と繋がろう》～安定した自分で過ごすために～

非常時に起こる人の反応を知り、あなたの専門技術を活かしてください。

その為に大切なことは、自分自身が良い状態で安定していること。

誰にでもできる簡単な、安心をつくる人とのかわり方、会話方法、自分の考え、心の中心軸に気づき、
選択する方法等を学びます。

あなたが元気に！まわりの人を元気に、家族を元気に、地域を元気に、日本を元気に！
支援を分かち合う、パイフワード(恩送り)式セミナーです。

【参加費】 無料(別途・お茶代 500円)

【対象者】 健康支援 関係者

【定員】 20名

【講師】 森西美香

<http://ameblo.jp/mpp-needs/>

【共催】 FIT-R

<http://nobu.blogfit.jp/fit-r-fukkou>

チームB T B

<http://mpp-forest.jimdo.com/>

株式会社オフィス・ニーズ

<http://www.office-needs.com/>

【申込先】 株式会社オフィス・ニーズ

info@office-needs.com

件名に「健康を広める人を支援するセミナー」と記載し

①お名前(フリガナ)

②セミナー希望時間(一部・二部両方もしくはどちらか希望)

または、今後の情報希望

③携帯番号

④郵便番号・住所

⑤PCをお持ちの方はPCのメールアドレス

⑥このセミナーをお知りになった方法をお知らせお願いいたします。

